

Cykl rozwojowo–terapeutyczny

„Od bezsilności do sprawczości – przestań trwać, zacznij żyć”

REGULAMIN UDZIAŁU

§1. Charakter cyklu

1. Cykl „Od bezsilności do sprawczości” ma charakter **rozwojowo–terapeutyczny**.
 2. Praca w grupie łączy elementy psychoedukacji, pracy terapeutycznej, rozwoju osobistego oraz pracy z emocjami i ciałem.
 3. Udział w cyklu **nie zastępuje psychoterapii indywidualnej ani leczenia psychiatrycznego**, jeśli takie jest wskazane.
-

§2. Zasady uczestnictwa

1. Grupa ma charakter **zamknięty** – uczestnicy dołączają wyłącznie przed rozpoczęciem cyklu.
 2. Warunkiem udziału jest:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego,
 - pozytywna rozmowa kwalifikacyjna,
 - dokonanie płatności zgodnie z ustaleniami.
 3. Uczestnik zobowiązuje się do **regularnego udziału** w spotkaniach.
-

§3. Poufność i bezpieczeństwo

1. Wszystkich uczestników obowiązuje **zasada poufności** – informacje, historie i doświadczenia ujawnione w trakcie spotkań nie mogą być przekazywane osobom trzecim.
 2. Uczestnicy zobowiązują się do:
 - szacunku wobec innych,
 - powstrzymywania się od oceniania, krytykowania i doradzania bez zgody,
 - dbania o własne granice i komunikowania ich w bezpieczny sposób.
 3. Każdy uczestnik ma prawo:
 - mówić tyle, ile chce,
 - odmówić udziału w ćwiczeniu,
 - milczeć.
-

§4. Odpowiedzialność

1. Każdy uczestnik bierze **odpowiedzialność za siebie, swoje decyzje i swój proces**.
 2. Prowadząca odpowiada za strukturę, bezpieczeństwo i ramy pracy grupowej, ale nie ponosi odpowiedzialności za decyzje życiowe podejmowane przez uczestników poza grupą.
-

§5. Przeciwwskazania

1. Udział w cyklu nie jest zalecany osobom:
 - w ostrym kryzysie psychicznym,
 - w trakcie ciężkiej depresji,
 - wymagającym intensywnego leczenia psychiatrycznego,
 - aktywnie uzależnionym.
 2. W takich sytuacjach rekomendowana jest w pierwszej kolejności terapia indywidualna.
-

§6. Płatności i nieobecności

1. Opłata za cykl dotyczy **miejsca w grupie**, a nie pojedynczych spotkań.
 2. Nieobecność uczestnika na spotkaniu nie stanowi podstawy do zwrotu kosztów ani odrabiania zajęć.
 3. Możliwa jest płatność jednorazowa lub w dwóch ratach – zgodnie z indywidualnymi ustaleniami.
 4. Po rozpoczęciu cyklu opłata **nie podlega zwrotowi**.
-

§7. Prawo do odmowy lub przerwania udziału

1. Prowadząca zastrzega sobie prawo do:
 - odmowy przyjęcia uczestnika do grupy po rozmowie kwalifikacyjnej,
 - zaproponowania innej formy wsparcia,
 - przerwania udziału uczestnika w cyklu, jeśli jego zachowanie narusza zasady bezpieczeństwa grupy.
 2. W takiej sytuacji decyzja podejmowana jest z poszanowaniem godności uczestnika.
-

§8. Postanowienia końcowe

1. Uczestnictwo w cyklu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Regulamin ma na celu stworzenie bezpiecznych i jasnych ram pracy grupowej.